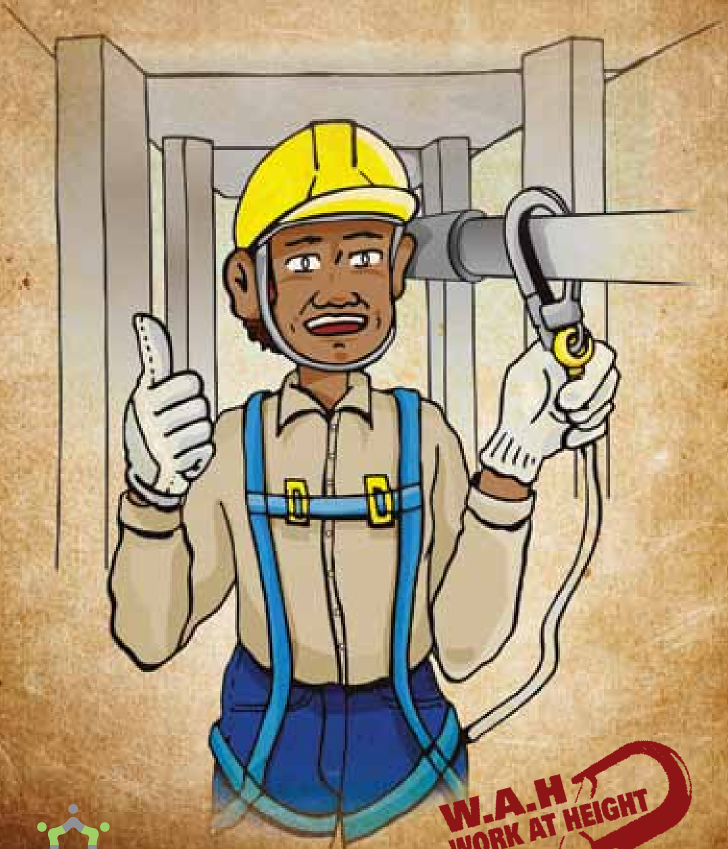
শ্রমিকদের নিরাপত্তা পুস্তিকা



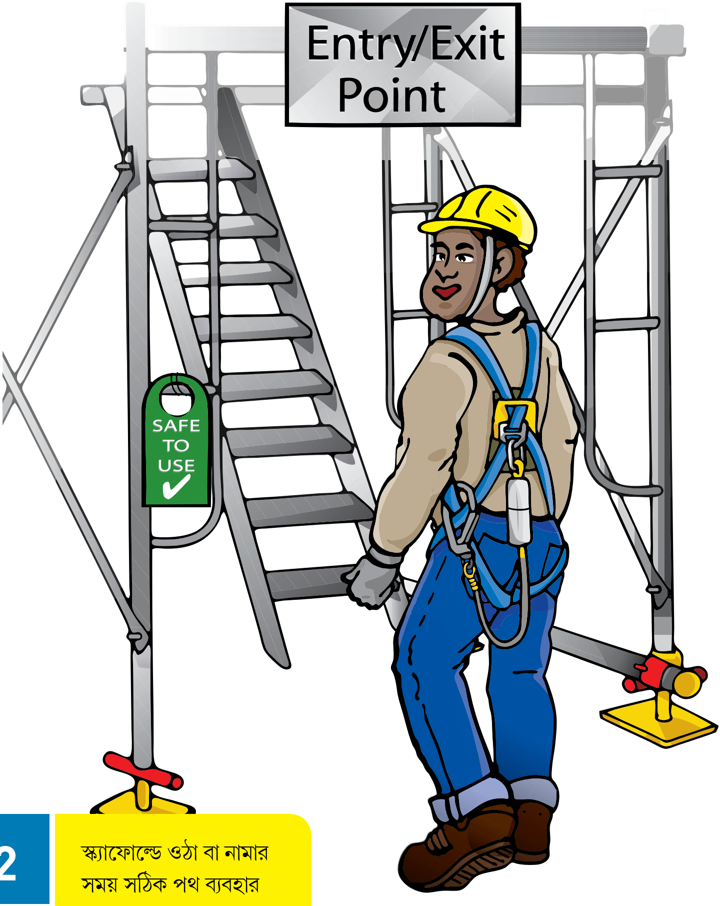
WSHCOUNCIL

W.A.H
WORK AT HEIGHT
KIT

কাজের প্ল্যাটফর্মের ভেতরে কাজ করুন। চারিপাশের রেলিং-এ চড়ে বা বাইরে ঝুঁকে কাজ করবেন না।

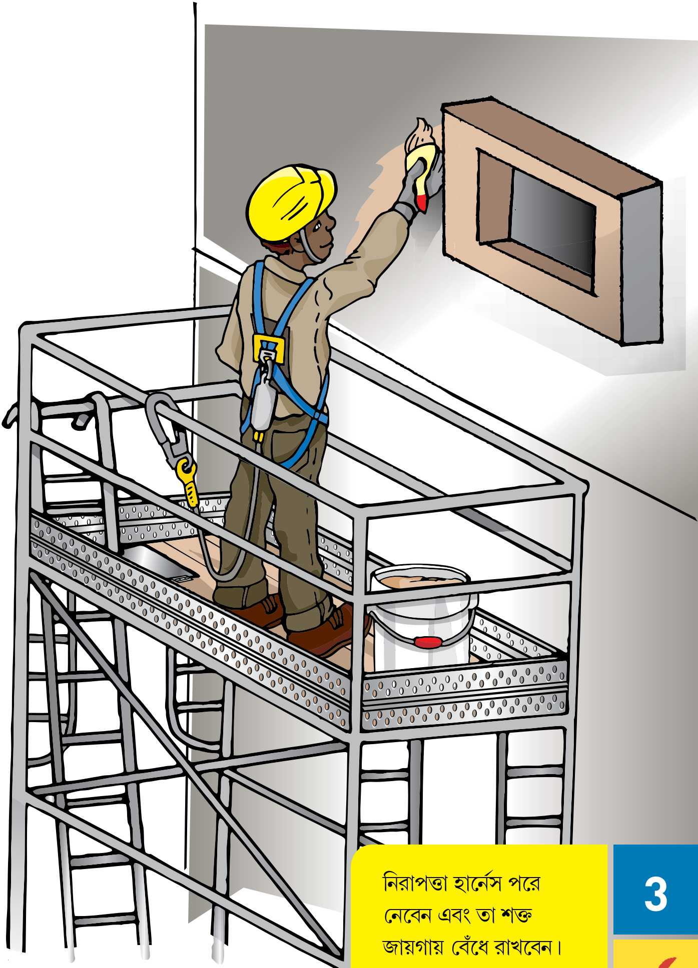
1

✗



2 ✓

স্ক্যাফোল্ডে ওঠা বা নামার সময় সঠিক পথ ব্যবহার করুন।



নিরাপত্তা হার্নেস পরে
নেবেন এবং তা শক্ত
জায়গায় বেঁধে রাখবেন।

3

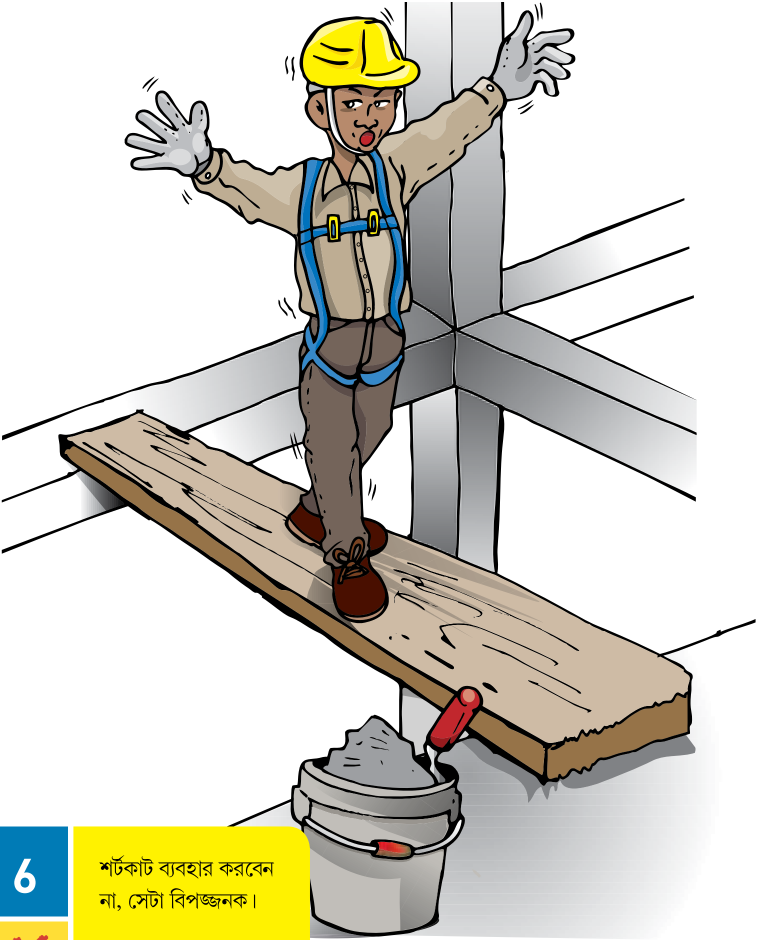
4

সিঁড়ি সংলগ্ন হাতল
আছে কিনা তা সুনিশ্চিত
করে নেবেন।

মেঝের খোলা অংশ বা গর্ত সঠিকভাবে ঢেকে রাখতে হবে।

5

✓



6

শর্টকাট ব্যবহার করবেন না, সেটা বিপজ্জনক।

উচুঁ অংশ নাগালে পাওয়ার জন্য ভুল পদ্ধতি ব্যবহার **করবেন না**।

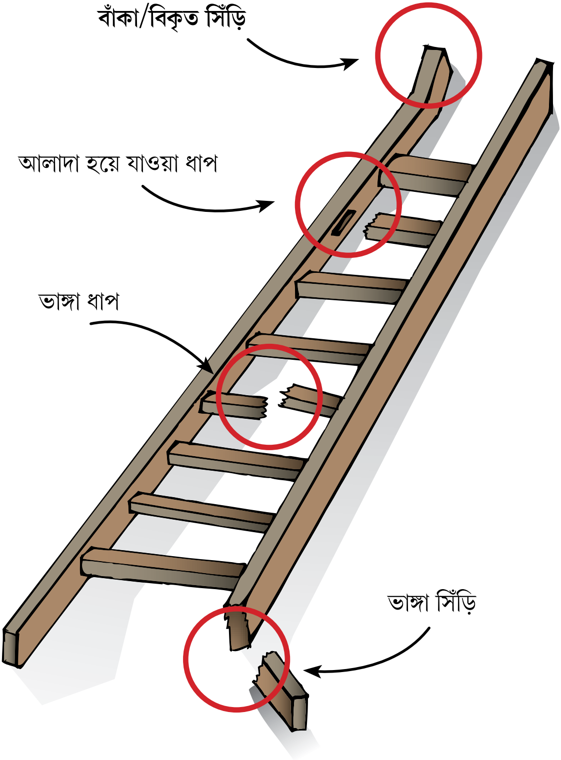
টুল বা মইয়ের মত সঠিক জিনিস ব্যবহার করবেন।

7

৪

আলগা জিনিসের ওপর মই **রাখবেন না**।
মই দৃঢ়ভাবে দাঁড় করানো হয়েছে কি না সুনিশ্চিত করে নেবেন।

✗



ভুল বা খারাপ মই ব্যবহার **করবেন না**। ব্যবহারের আগে মই পরীক্ষা করা হয়েছে কি না তা সুনিশ্চিত করে নেবেন।

9

10

অপেক্ষাকৃত উঁচু স্থান নাগালে পাওয়ার জন্য ফর্কলিফ্ট ব্যবহার করবেন না।
উপযুক্ত যন্ত্রপাতি যেমন চলমান ও উঁচু করা যায় এমন কাজের প্ল্যাটফর্ম ব্যবহার করবেন।

ভাল হাউজকিপিং এর অভ্যাস রাখবেন।
পিছলে গেলে বা হোঁচট খেলে উপর থেকে নিচে পড়ে যেতে পারেন।

11

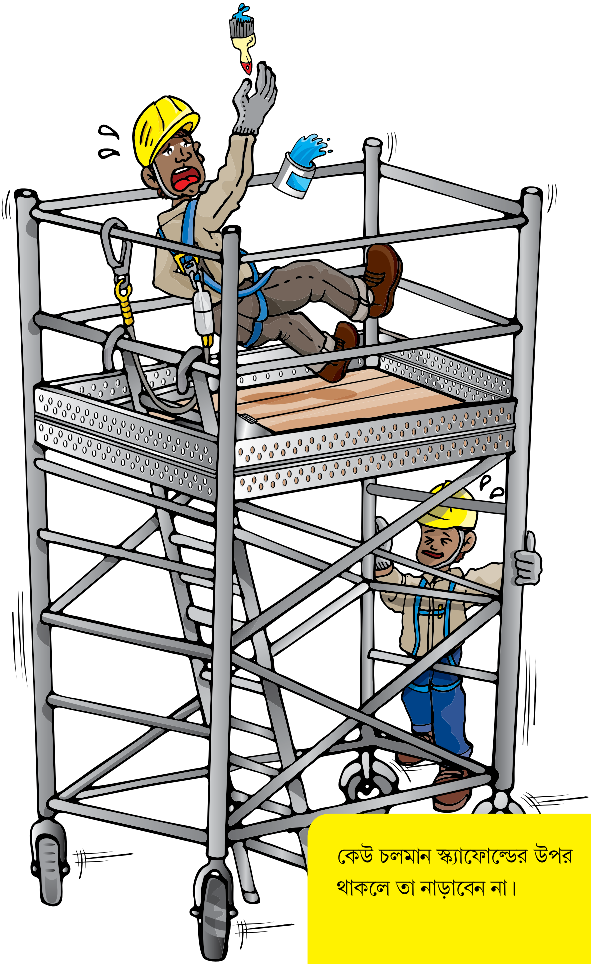
✗

12

✓

মই বেয়ে ওঠার সময় শরীরের তিনটি অংশ স্পর্শ করে রাখবেন (দু হাত এবং এক পা কিংবা এক হাত ও দু পা)।

মই বেয়ে ওঠার সময় হাতে সরঞ্জাম নিয়ে **উঠবেন না**। বরং টুল বেল্ট ব্যবহার করবেন।

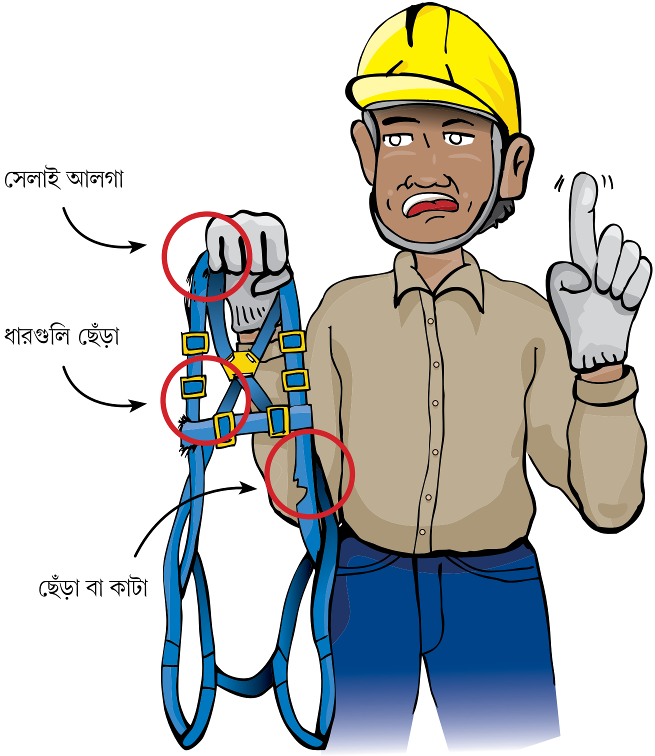


কেউ চলমান স্ক্যাফোল্ডের উপর থাকলে তা নাড়াবেন না।

13

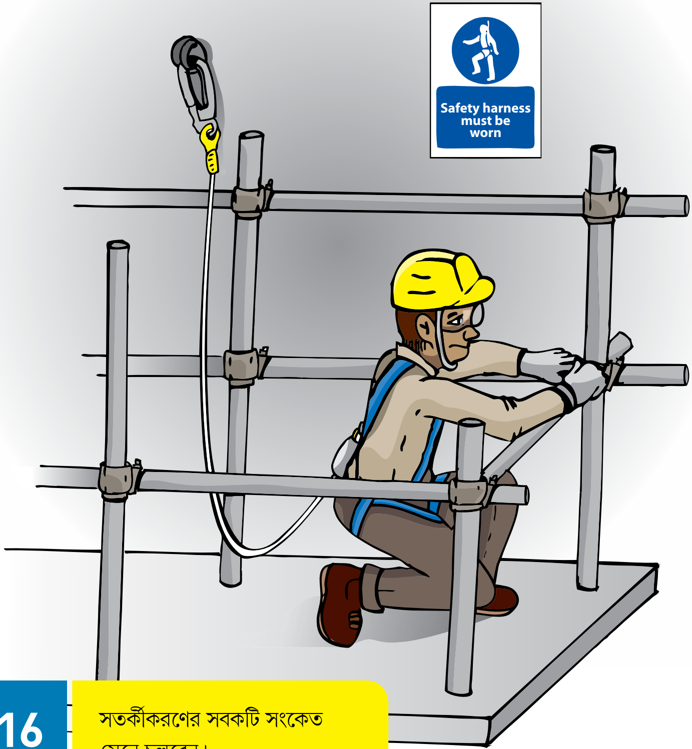
14

কর্মস্থলে প্রবেশ করে কাজ শুরু করার আগে সেখানে যথেষ্ট আলো আছে কি না নিশ্চিত করে নেবেন।



ক্ষতিগ্রস্ত হার্নেস ব্যবহার করবেন না।

15



16

সতর্কীকরণের সবকটি সংকেত
মেনে চলবেন।

উপরের বা মাঝখানের হাতল বা রেলিং ছাড়া স্ক্যাফোল্ড ব্যবহার করবেন না।

ব্যবহারের আগে, স্ক্যাফোল্ড সুপারভাইজার ঐ স্ক্যাফোল্ড ব্যবহারের পক্ষে নিরাপদ বলে সার্টিফিকেট দিয়ে চিহ্নিত করেছেন কি না জেনে নেবেন।

17

18

রেলিং-এ হেলান দিয়ে
বসবেন বা দাঁড়াবেন না।

অগাস্ট 2010 এ ওয়ার্কপ্লেস সেফ্‌টি অ্যান্ড হেল্‌থ কাউন্সিল লোকবল মন্ত্রালয়ের (মিনিস্ট্রি অফ ম্যানপাওয়ারের) সহযোগিতায় প্রকাশিত করেছে।

সব অধিকার সংরক্ষিত। অগ্রীম লিখিত অনুমতি ব্যতীত এই প্রকাশনা সম্পূর্ণ বা আংশিকভাবে কোনো প্রকার বা কোনো ভাবে পুনঃপ্রস্তুত করা বা পাঠানো যাবে না। মুদ্রণের সময় এই প্রকাশনায় প্রদত্ত তথ্য নির্ভুল ছিল। মনে রাখবেন, এই প্রকাশনার সব তথ্যাবলী শুধুমাত্র শিক্ষার উদ্দেশ্যে দেওয়া হয়েছে। শিক্ষাবিন্দু এবং তথ্যাবলী সামগ্রিক নয় এবং আইনত এই প্রকাশনার ব্যবহারকারীদের সবরকম দায়িত্ব ও অবশ্যকরণীয় দায়বদ্ধতা এতে একত্রিত করা হয়েছে বলে মনে করবেন না। এই প্রকাশনার ফলস্বরূপ কোনো পক্ষের কোনোরকম ক্ষতি বা লোকসান হলে তার দায়বদ্ধতা বা দায়িত্ব এই প্রকাশনার প্রকাশকরা গ্রহণ করবেন না।

HOOK UP TO SAFETY