









Working Safely in Hot Environment

Working in hot environments can be dangerous to the safety and health of workers. Excessive exposure to these extreme temperatures can lead to serious injuries such as heat exhaustion or even fatality. Use this basic checklist⁺ as a guide to keep you and your workers safe. For more information on how you can keep your workplace safe, go to www.wshc.sg

Name of Company _____ Process/ Location _____

Checked by (Name/ Designation) _____ Date _____

Safety Checks		Please tick (✓) Yes No NA*			If no, action required by:
Hot air or heat generated from processes is discharged away from the work area.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Processes that generate heat are enclosed or shielded to protect workers.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
New workers are acclimatised adequately before starting work in hot environments.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Drinking water is provided in the work area.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Work area is ventilated adequately, for example, side-walled fans are installed.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Workers are educated on recognising the symptoms of heat stress such as nausea, fatigue and dizziness.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Work is scheduled with regular rest breaks in cool areas.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Sufficient first aid boxes and trained first-aiders are available.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____

⁺ This checklist may not cover all aspects of work activities in your workplace. You should review the checklist when there are changes in any work activity.

* NA – Not applicable

在高温环境中安全工作

在高温环境中工作，会影响工人的安全与健康。过度暴露于极端的温度可能导致严重伤害，例如中暑衰竭甚至死亡。请使用以下检查表⁺，确保工人安全。请登录 www.wshc.sg 以了解更多详情。

公司名称 _____ 流程/地点 _____

检查者 (姓名/职衔) _____ 日期 _____

安全指示		请打勾 (✓) 是 否 NA*	如果答否, 必须采取适当措施:
因工序所产生的热气或热量被排出工作区之外。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
适当时围封或屏蔽热源, 以保护员工。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
在高温环境中工作前, 有给予新聘的员工一段充分适应环境的时间。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
工作区提供饮用水。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
工作区充分通风, 例如在侧墙安装抽风机。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
教育工人辨识恶心、疲累及头晕目眩等中暑症状。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
工作期间, 定时在凉爽的地方休息。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
提供充足的急救箱及受过专业培训的急救人员。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____

⁺ 本检查表可能不包罗您职场所有的工作活动。如果工作活动改变, 您应该检阅本检查表。

* NA - 不适用