









Working in cold environments can be dangerous to the safety and health of workers. Excessive exposure to extreme temperatures can lead to serious injuries such as hypothermia, cold stress or even fatality. Use this basic checklist⁺ as a guide to keep you and your workers safe. For more information on how you can keep your workplace safe, go to www.wshc.sg

Name of Company _____ Process/ Location _____

Checked by (Name/ Designation) _____ Date _____

Safety Checks		Please tick (✓) Yes No NA*			If no, action required by:
Sufficient warm clothing is provided before work starts.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Good housekeeping practices are ensured.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Anti-slip installations or devices are provided to prevent slips, trips and falls.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Buddy system is practiced while working in a cold environment.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
New workers are acclimatised adequately before starting work in cold environments.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Workers are educated on recognising the symptoms of cold stress such as nausea, fatigue and dizziness.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Work is scheduled with regular rest breaks in warm areas.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Appropriate personal protective equipment (e.g., boots and gloves) are provided for workers.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____

⁺ This checklist may not cover all aspects of work activities in your workplace. You should review the checklist when there are changes in any work activity.



* NA – Not applicable

在低温环境中安全工作

在低温环境中工作会影响工人的安全与健康。过度暴露于极端的温度可能导致严重伤害，例如体温过低、冷应力甚至死亡。请使用以下检查表⁺，确保工人安全。请登录 www.wshc.sg 以了解更多详情。

公司名称 _____ 流程/地点 _____

检查者 (姓名/职衔) _____ 日期 _____

安全指示		请打勾 (✓) 是 否 NA*	如果答否, 必须采取适当措施:
在工作开始之前, 提供足够的御寒衣物。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
在工作区域有确保干净整齐。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
提供防滑装置或器具, 以防范滑倒、绊倒或跌倒。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
在低温环境中, 实施两人结伴制。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
在低温环境中工作前, 有给予新聘的员工一段充分适应环境的时间。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
教育员工辨识恶心、疲累及头晕目眩等是失温的症状。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
工作期间, 定时让员工在温暖的地方休息。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____
在低温环境中工作时, 给予员工适当的个人防护配备 (例如安全靴和手套)。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> NA*	姓名 : _____ 日期 : _____

⁺ 本检查表可能不包罗您职场所有的工作活动。如果工作活动改变, 您应该检阅本检查表。

* NA - 不适用