

# সতর্কতার সাথে কাজ করুন

সবগুলো শিল্পখাতে প্রতি বছর পিছলে গিয়ে, হেঁচট খেয়ে এবং পড়ে গিয়ে ৩০০০ এরও বেশি শ্রমিক আহত হয়। নিরাপত্তার এসব নিয়মাবলী মেনে চলার মাধ্যমে কর্মক্ষেত্রে আপনার দায়িত্ব পালন করুন।



প্রতিরোধ করার জন্য নিরাপত্তামূলক কার্যাবলী পিছলে যাওয়া, হেঁচট খাওয়া এবং পড়ে যাওয়া সরবরাহ এবং পরিবহণ শিল্পে

গাড়িতে উঠা বা নামার সময় এই ৩-পয়েন্ট কন্টাক্ট মেনে চলুন।



নামার সময় গাড়ির দিকে মুখ করে নামুন।

পিছলে যায় না এমন জুতা পরুন।



গাড়িতে উঠার সময় বা নামার সময় প্রতিবন্ধকতা এবং পাথর বা ইট দিয়ে বাধানো কিনারাগুলো সম্পর্কে সতর্ক থাকুন।

মেঝেতে থাকা যেসকল বস্তুর কারণে হেঁচট খেয়ে পড়তে পারেন, তা সরিয়ে রাখুন (যেমন দড়ি বা বাক্স)।



নিজেকে নিরাপদ রাখার কথা মনে করিয়ে দিতে আপনার ফোনের ক্যালেন্ডারে Care Time সেট করুন।

আপনি আর কী কী নিরাপত্তামূলক পদক্ষেপ নিতে পারেন তা দেখতে [www.wshc.sg/preventstf](http://www.wshc.sg/preventstf) এ ভিজিট করুন।



Tripartite Alliance for Workplace Safety and Health



PREVENT SLIPS, TRIPS AND FALLS

