

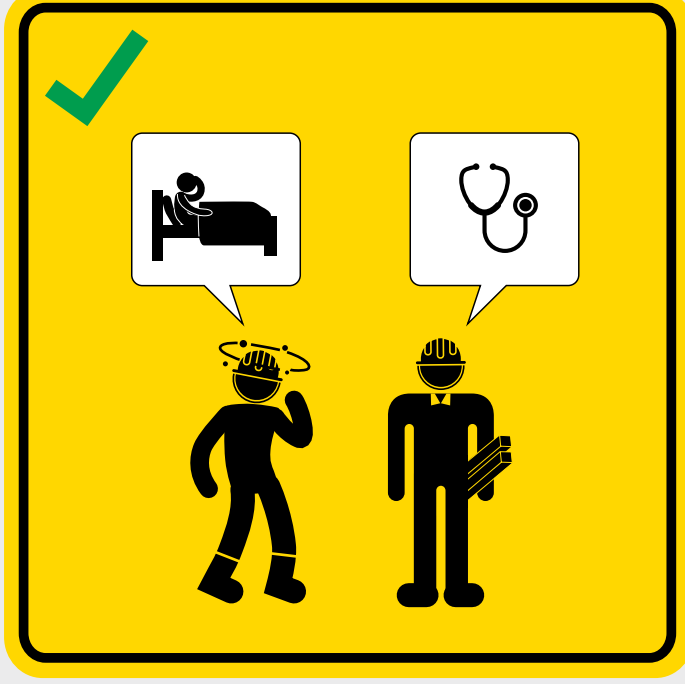
দেখুন, চিন্তা করুন, কাজ করুন।

বিপদের দিকে লক্ষ্য রাখুন। নিজেকে কীভাবে সুরক্ষিত রাখা যায় তা ভাবুন। আপনার কাজ নিরাপদে করুন।

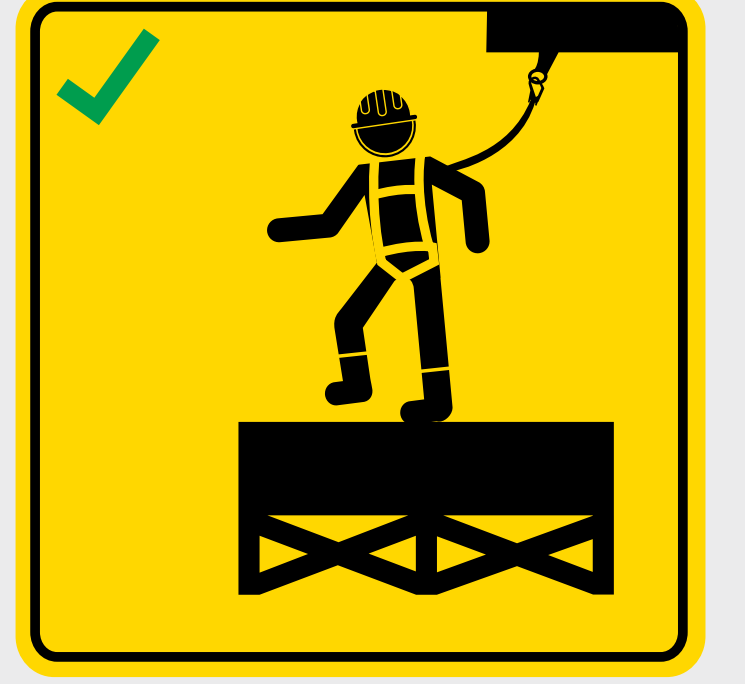
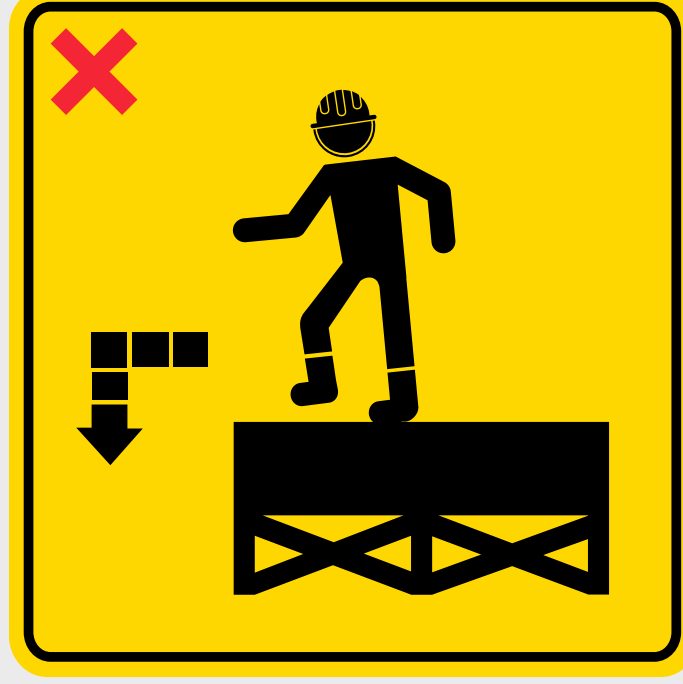
6 টি প্রাথমিক কর্মস্থলের নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য (WSH) প্রবিধান উচ্চতায় কাজ করার জন্য

সিঙ্গাপুরে কর্মস্থলে প্রাণঘাতী দুর্ঘটনার প্রধান কারণ পড়ে যাওয়া। প্রতি মাসে বিভিন্ন, কাঠামো এবং মই থেকে পড়ে গিয়ে একজন কর্মীর মৃত্যু ঘটে। কাজ শুরু করার আগে আপনার ঝুঁকির মূল্যায়ন করুন।

যদি অসুস্থ বোধ করেন তাহলে আপনার
সুপারভাইজারকে জানান।



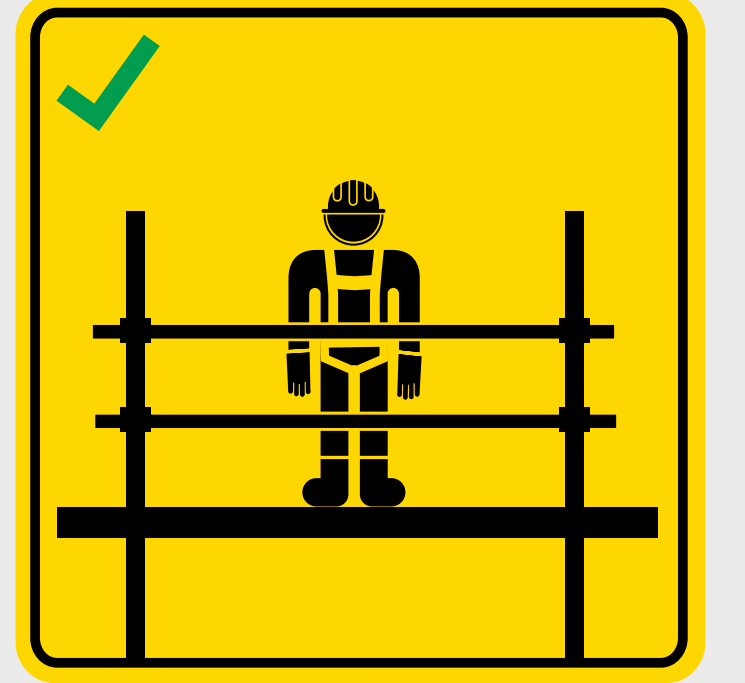
উচ্চতায় কাজ করার সময় নিরাপত্তা বর্মটি
(সেফটি হার্নেস) শক্ত করে বেঁধে নিন।



সঠিক প্রবেশপথ এবং নিষ্ক্রমণপথ ব্যবহার করুন।



গার্ড রেইল এর ওপর চড়বেন না অথবা
শরীরকে প্রসারিত করবেন না।



কাজের জায়গাটি হোঁচট খেয়ে পড়তে পারেন
এমন জিনিস থেকে পরিস্কার রাখুন।



মই ব্যবহার করার সময় সর্বদা 3-টি বিন্দুর
(পয়েন্টের) সঙ্গে সংযুক্ত থাকুন।



www.wshc.sg থেকে উঁচু জায়গায় নিরাপদে কাজ করার ব্যাপারে আরও জানুন।

উদ্যোক্তা