

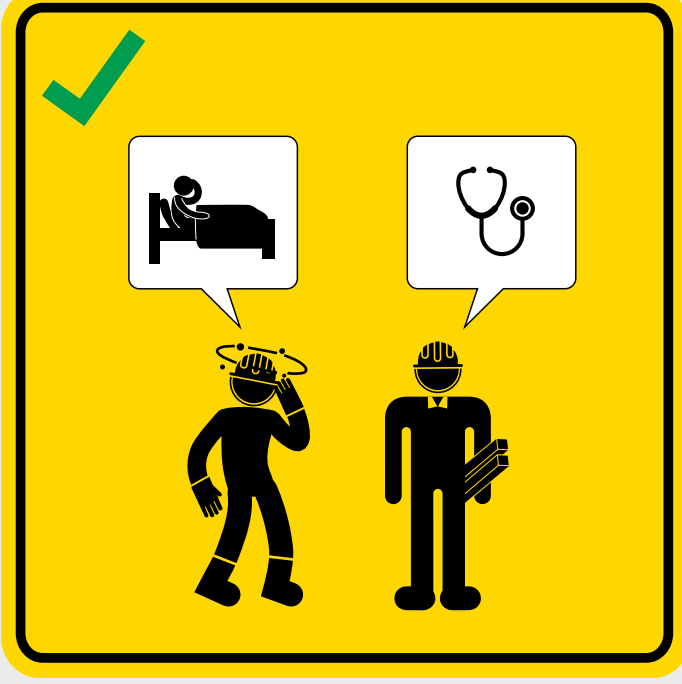
# দেখুন, চিন্তা করুন, কাজ করুন।

বিপদের দিকে লক্ষ্য রাখুন। নিজেকে কীভাবে সুরক্ষিত রাখা যায় তা ভাবুন। আপনার কাজ নিরাপদে করুন।

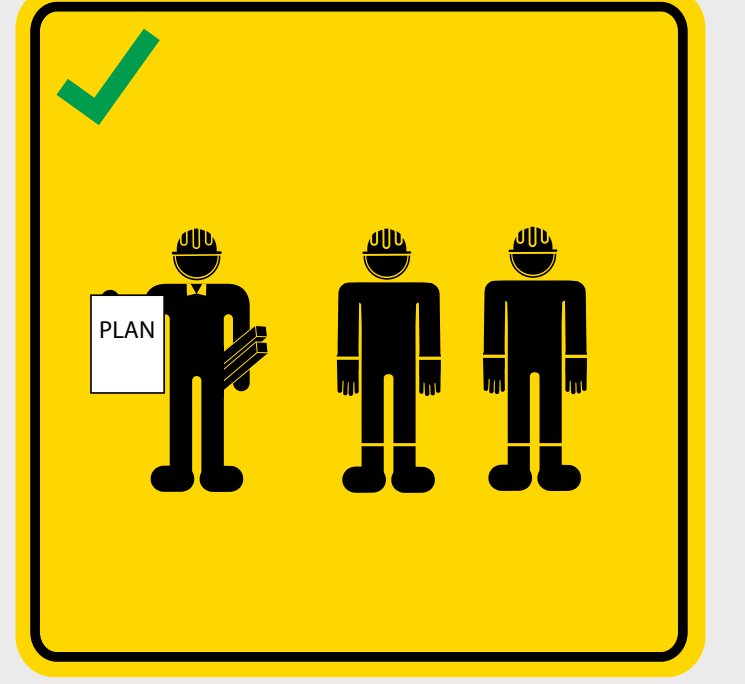
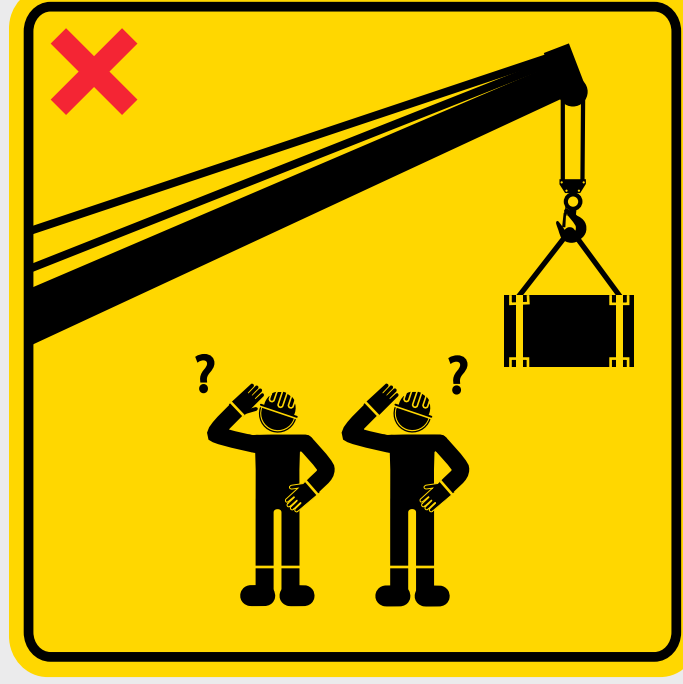
## 6 টি প্রাথমিক কর্মস্থলের নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য (WSH) প্রবিধান মাল তোলার কাজের জন্য

মাল তোলার কাজটি অধিক ঝুঁকিপূর্ণ।  
মাল উপরে তোলার ক্রিয়াকলাপ নিরাপদ না হওয়ার  
কারণে প্রতি বছর 5 জন কর্মীর মৃত্যু ঘটে।  
কাজ শুরু করার আগে আপনার ঝুঁকির মূল্যায়ন করুন।

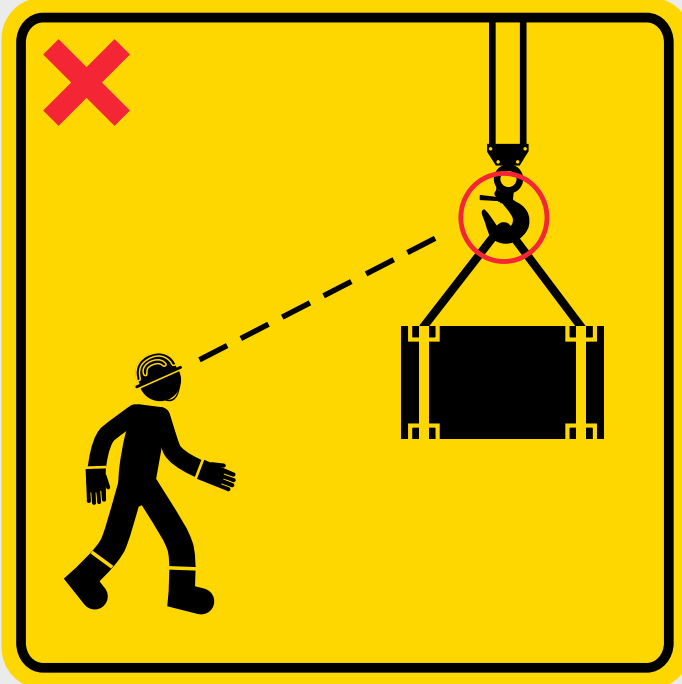
যদি অসুস্থ বোধ করেন তাহলে আপনার  
সুপারভাইজারকে জানান।



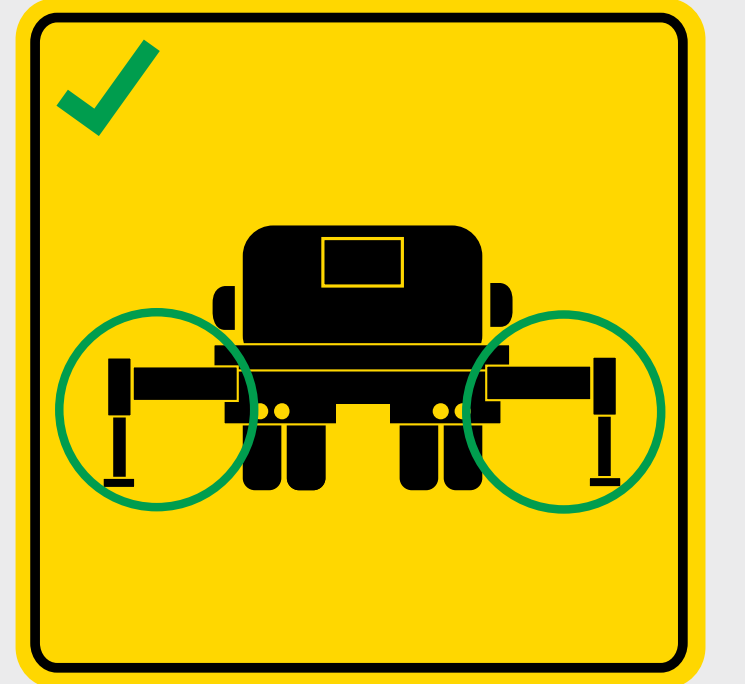
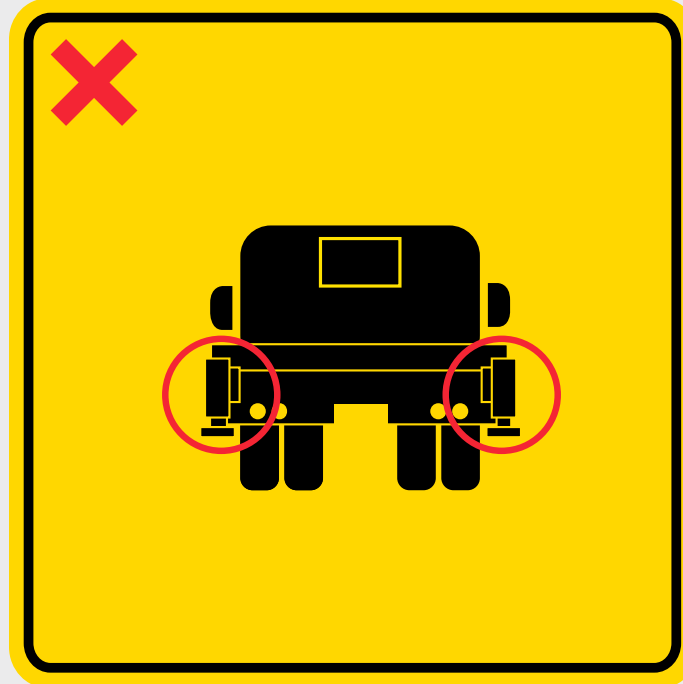
মাল তোলা সংক্রান্ত পরিকল্পনা এবং  
নির্দেশিকা পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে অনুসরণ করুন।



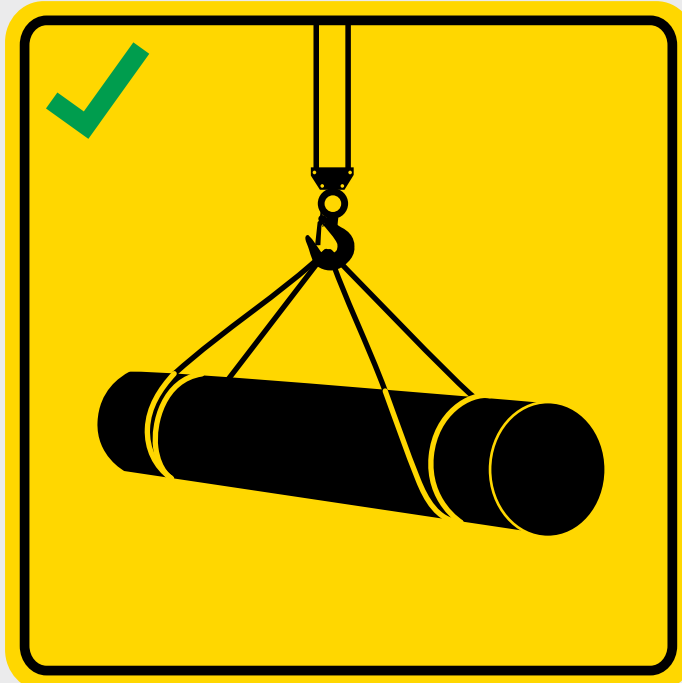
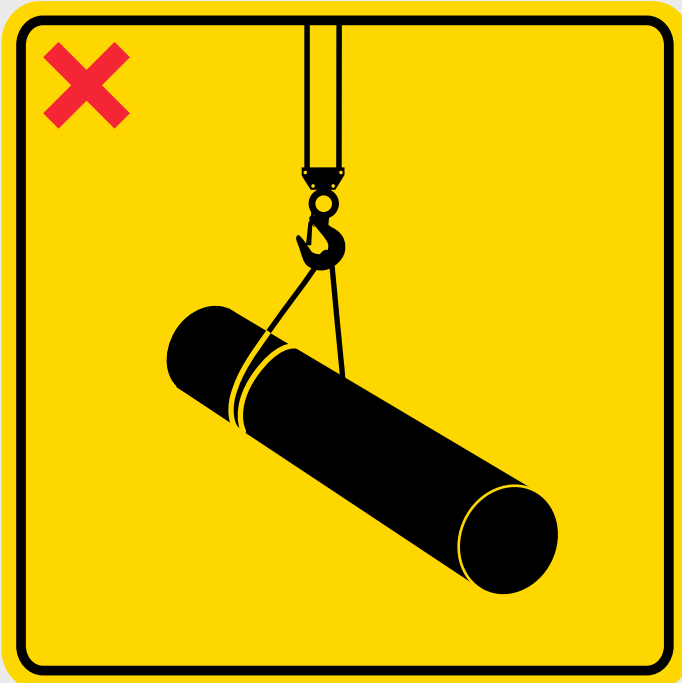
যদি মাল তোলার গিয়ার ত্রুটিপূর্ণ হয়, তাহলে  
সুপারভাইজারকে জানান।



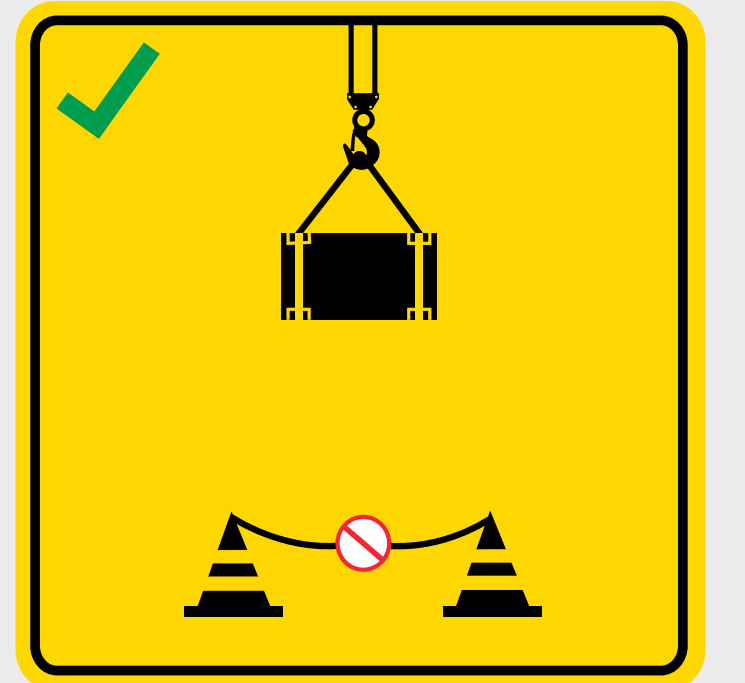
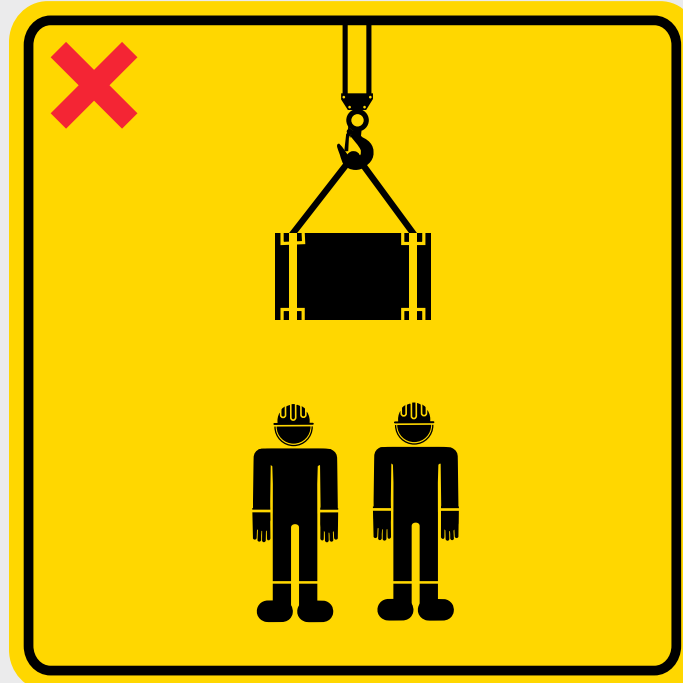
লরি ফ্রেন এর বাইরের দিকে বেরিয়ে থাকা সব  
কাঠামোগুলিকে শক্ত এবং সমতল মাটিতে সম্পূর্ণ  
প্রসারিত করে দিন।



মাল তোলার আগে ভারসাম্য পরখ করুন এবং  
শক্ত করে বাঁধুন।



মাল তোলার এলাকাটি ঘিরে রাখুন এবং মানুষের  
মাথার ওপরে ভার ঝুলিয়ে রাখবেন না।



[www.wshc.sg](http://www.wshc.sg) থেকে কর্মস্থলে নিরাপদে মাল উপরে তোলার ক্রিয়াকলাপ সংক্রান্ত কর্মবিধি সম্পর্কে আরও জানুন।

উদ্যোক্তা