

রিটার্ন টু ওয়ার্ক প্রোগ্রাম

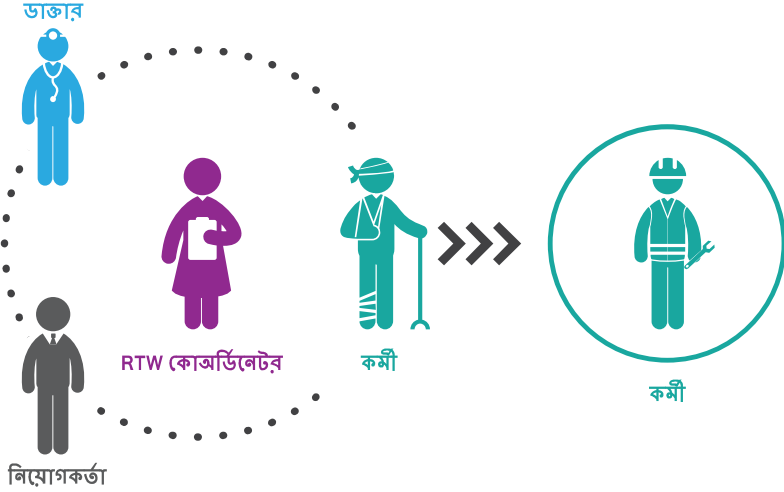
আঘাতের পর কাজে ফিরতে আপনাকে সাহায্য করে



❌ কিভাবে আমি রিটার্ন টু ওয়ার্ক (RTW) প্রোগ্রাম থেকে লাভ পেতে পারি?

আমরা জানি যে যখন কাজ সংক্রান্ত আঘাত ঘটে তখন কতটা সমস্যায় আপনারা আক্রান্ত হন।

RTW প্রোগ্রামটি আপনার প্রদান করবে ব্যক্তিগত কেস পরিচালনা একজন RTW কোঅর্ডিনেটরের মাধ্যমে, যিনি আহত ব্যক্তি হিসাবে আপনাকে সহায়তা করবেন যাতে আপনি আরোগ্য লাভ করেন, কাজে বহাল থাকেন এবং কাজে ফিরত যেতে পারেন।*



RTW প্রোগ্রামে, একজন RTW কোঅর্ডিনেটর আপনাকে সহযোগিতা করবে এই গুলিতে:

1. আপনার ডাক্তারকে অন্তর্ভুক্ত করবে আপনার চিকিৎসাগত অবস্থাটি বুঝতে এবং নির্ধারণ করতে আপনার কি বিশেষ চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন।
2. আপনার নিয়োগকর্তাকে যুক্ত করবেন আপনার কাজের দায়িত্বগুলি বুঝতে এবং আরোগ্যলাভ ও কাজে ফিরত যাওয়ার সুযোগগুলি আর বাধাগুলি চিহ্নিত করতে।
3. আপনার কাজের ক্ষমতা ও বিকল্প পর্যালোচনা করবে, আপনার জন্য RTW পরিকল্পনা তৈরি করবে এবং আপনার অগ্রগতি নিরীক্ষণ করবে।

যদি আপনি আপনার আঘাত-পূর্ব কাজে ফিরত যেতে না পারেন, তাহলে RTW কোঅর্ডিনেটর অন্যান্য বিকল্পগুলি আপনার ও আপনার নিয়োগকর্তার সাথে আলোচনা করবে। এই বিকল্পগুলির মধ্যে থাকবে আপনার বর্তমান নিয়োগকর্তার কাছে নতুন কাজের জন্য পুনর্প্রশিক্ষণ অথবা রেফার করা হবে সরকারী এমপ্লয়মেন্ট সেন্টার বা কমিউনিটি সার্ভিসে যাতে নতুন কাজ খুঁজে নিতে পারেন আপনার কার্যকরী প্রতিবন্ধকতা অনুযায়ী।

*সিঙ্গাপুরের নাগরিক, স্থায়ী বাসিন্দা এবং ওয়ার্ক পাস ধারীরা RTW প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

RTW পরিসেবার জন্য কি আমাদের টাকা দিতে হবে?

RTW পরিসেবার খরচের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হয় পুনর্বাসন চিকিৎসা, RTW সমন্বয়, কার্যকরি ক্ষমতার মূল্যায়ন, এবং কর্মস্থল মূল্যায়ন। সেটিতে টাকা জমা যাবে নিম্নলিখিতভাবে:



WICA

যদি আপনি ওয়ার্ক ইনজুরি কম্পেনসেশন (WICA) অ্যাক্টের আওতায় বীমাকৃত থাকেন, আপনার RTW খরচ প্রদান করা হবে ওয়ার্ক ইনজুরি বীমা প্রিমিয়াম দ্বারা, যা আপনার নিয়োগকর্তা প্রদান করে থাকেন।

আপনি এছাড়াও যোগ্য হবেন এইগুলি দাবী করতে:

- কাজ সংক্রান্ত আঘাতের ক্ষেত্রে চিকিৎসাজনিত ছুটি প্রদান করা হলে সেই ছুটির দিনগুলির জন্য চিকিৎসাজনিত ছুটির বেতন, এবং
- চিকিৎসা খরচ, যাতে অন্তর্ভুক্ত হবে চিকিৎসা পরামর্শ খরচ, হাসপাতালের খরচ এবং ওষুধের দাম।



কর্মীদের
সুবিধাগুলি

যদি আপনি WICA -তে বীমায়িত না হন, আপনার RTW খরচ আপনার কর্মী সুবিধাদি এবং গ্রুপ বা ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য বীমা থেকে প্রদান করা হবে।



RTW গ্রান্ট

যদি আপনি একটি SME-তে কাজ করেন, আপনার নিয়োগকর্তা অতিরিক্ত সহায়তা পেতে পারে আপনার RTW খরচ সম্বন্ধে, RTW গ্র্যান্টের মাধ্যমে এই ওয়েবসাইট থেকে www.wshc.sg/returntowork

কিভাবে আমি RTW প্রোগ্রামে যুক্ত হব?

- আপনার ডাক্তার সুপারিশ করবে আপনাকে RTW প্রোগ্রামে যখন আপনার চিকিৎসাগত অবস্থা স্থিতিশীল হবে।
- আপনি RTW প্রোগ্রাম সম্পর্কে আরও তথ্য চাইতে পারবেন আপনার ডাক্তার বা থেরাপিস্টের কাছ থেকে।

কতদিন আমাদের RTW প্রোগ্রামে থাকতে হবে?

গড়ে একজন আহত শ্রমিকের প্রায় 6 মাস সময় লাগে আঘাতের পরে কাজে ফিরে যেতে।



RTW যাত্রাটি



শ্রমিক আহত হন

- অবিলম্বে চিকিৎসাগত সাহায্য চান।
- নিয়োগকর্তাকে জানান, যেখানে সম্ভব।



ডাক্তার চিকিৎসাজনিত সহায়তা ও নির্ধারণ প্রদান করেন

- শ্রমিককে চিকিৎসা করেন, রোগনির্ণয় করেন ও আরোগ্যসম্ভাবনা আছে কিনা তা বলেন।
- RTW -কে সুপারিশ করেন, যদি চিকিৎসাগতভাবে শ্রমিকটি স্থিতিশীল হয়।



RTW কোঅর্ডিনেটর কেসটি পরীক্ষা করবেন

- ডাক্তারের কাছ থেকে শ্রমিকের অবস্থাটি বুঝে নেবেন।
- শ্রমিকের কাজের দায়িত্ব কি কি এবং তার কাজের পরিবেশ কি সেটি বুঝে নেবেন নিয়োগকর্তার কাছ থেকে



RTW কোঅর্ডিনেটর কাজ করবেন ডাক্তার, কর্মী ও নিয়োগকর্তার সাথে

- একটি ব্যক্তিগত পরিকল্পনা চালাবেন ডাক্তার ও নিয়োগকর্তার সাথে।
- নিয়োগকর্তার সাথে কাজ করবেন, কাজ পুনর্গঠিত করতে যাতে শ্রমিকটি কাজে ফিরতে পারেন।
- RTW -এর পরিকল্পনা ও আরোগ্য সম্পর্কে নিয়োগকর্তাকে জানাবেন।



প্রোগ্রাম থেকে মুক্তি

- শ্রমিক কাজে ফিরবে একই বা অন্য নিয়োগকর্তার কাছে, আঘাত-পূর্ব অথবা পরিবর্তিত আঘাত-পূর্ব বা আলাদা কাজ করতে।
- যদি শ্রমিকটি আঘাত-পূর্ব কাজে ফিরতে না পারে, তাহলে তাকে সরকারী এমপ্লয়মেন্ট সেন্টার বা কমিউনিটি সার্ভিসে রেফার করা হবে বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ বা কাজ পরিবর্তনের জন্য।



অংশগ্রহণকারী হাসপাতালগুলি

Changi General Hospital

Return-to-Work Clinic

Tel: 6788 8833

Email: Return_To_Work@cgh.com.sg

Khoo Teck Puat Hospital

Rehabilitation Services

Tel: 6555 8000

Email: ktph_returntowork@ktph.com.sg

National University Hospital

Rehabilitation Centre

Tel: 6772 2002

Email: nuhrtwc@nuhs.edu.sg

Ng Teng Fong General Hospital

Clinic A62 Rehabilitation

Tel: 6716 2000

Email: JHCampus_RTW@nuhs.edu.sg

Singapore General Hospital

Return-to-Work Clinic

Tel: 6326 6353 / 6321 4377

Email: occupational.health@sgh.com.sg

Sengkang General Hospital

Return-to-Work Clinic

Tel: 6930 6000

Email: rtw@skh.com.sg

সহায়তা করছেন



Tan Tock Seng Hospital

Department of Occupational Therapy

Tel: 6357 8339

Email: occupational_therapy@ttsh.com.sg

বিস্তারিত তথ্যের জন্য দেখুন www.wshc.sg/returntowork