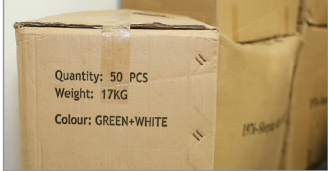









Safe Handling of Loads

Improper handling of loads can be dangerous to the safety and health of workers. Use this basic checklist⁺ as a guide to keep you and your workers safe. For more information on how you can keep your workplace safe, go to www.wshc.sg

Name of Company _____ Process/ Location _____

Checked by (Name/ Designation) _____ Date _____

Safety Checks		Please tick (✓) Yes No NA*			If no, action required by:
Load handled is less than 25 kilograms.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Heavy items are stored between shoulder and knee height.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Worker squats down to lift a load.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Lift and carry the load as close as possible to the body.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Anti-slip gloves are provided and worn to improve worker's grip on load.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Worker avoids twisting his back or bending sideways while carrying a load.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Worker gets co-workers to help when lifting heavy or bulky items.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____
Trolleys or dollies are used for transporting heavy or bulk items.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Name: _____ Date : _____

⁺ This checklist may not cover all aspects of work activities in your workplace. You should review the checklist when there are changes in any work activity.

* NA – Not applicable

货物如果处理不当，会危害到员工的安全。请使用以下检查表⁺，确保工人安全。请登录 www.wshc.sg 以了解更多详情。

公司名称 _____ 流程/地点 _____

检查者 (姓名/职衔) _____ 日期 _____

安全指示		请打勾 (✓) 是 否 NA*	如果答否, 必须采取适当措施:
货物的重量不超过二十五公斤。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
重物的储放高度应介于人的肩膀和膝盖之间。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
员工应先蹲下再抬起货物。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
在抬起和搬运货物时，货物应尽量贴近身体。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
戴上防滑手套能更握牢手上的货物。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
在搬运货物时，应该避免过度扭动腰部。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
在抬运笨重或庞大货物时，员工应该寻求工友的协助。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____
在抬运笨重或庞大货物时，应该使用手推车。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	姓名 : _____ 日期 : _____

⁺ 本检查表可能不包罗您职场所有的工作活动。如果工作活动改变，您应该检阅本检查表。

* NA - 不适用