

# கவனமாக அடியெடுத்து வைப்புகள்

ஒவ்வோர் ஆண்டும், எல்லா தொழில்துறைகளிலும் 3,000க்கும் மேற்பட்ட ஊழியர்கள் வழக்கி விழுவது, கால் தடுக்குவது, மற்றும் விழுவதினால் காயம் அடைகின்றனர். இந்தப் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளைப் பின்பற்றி வேலையிடத்தில் உங்கள் பங்கை ஆற்றுங்கள்.



உணவு, பானத் தொழில்துறையில் வழக்கல், தடுக்கல், விழுதலைத் தடுக்கும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்

தரையில் சிந்தியவற்றை உடனடியாகச் சுத்தப்படுத்துங்கள்.



வழக்காத காலணிகளை அணியுங்கள். காலணியின் அடிப்பகுதி தேய்ந்து போகும்போது காலணிகளை மாற்றுங்கள்.

சூடான உணவை எடுத்துச் செல்லும்போது அவசரப்படாதீர்கள்.



அடிக்கடி இடத்தைச் சுத்தம் செய்யுங்கள். தரையில் கிடக்கும் காலிப் பெட்டிகளையும் உணவுப் பொட்டலங்களையும் அப்புறப்படுத்துங்கள்.



ஒழுக்கல், உடைந்த தரைக்கற்கள் போன்ற அபாயகரமான பகுதிகளுக்குத் தடுப்பு போடுங்கள். உடனடியாக மேலதிகாரியிடம் தெரியப்படுத்துங்கள்.



பாதுகாப்பாக இருக்க உங்களுக்கே நீங்கள் நினைவுபடுத்திக்கொள்ள, கைப்பேசியின் நாள்காட்டியில் "பராமரிப்பு நேரத்தை" அமைத்திடுங்கள். நீங்கள் பின்பற்றக்கூடிய இன்னும் பல பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை அறிய, [www.wshc.sg/preventstf](http://www.wshc.sg/preventstf) இணையப்பக்கத்தை நாடுங்கள்.

