

TAKE TIME
TO TAKE CARE
of your SAFETY and HEALTH



কর্মীদের জন্য ভিডিও প্রতিযোগিতা

আমার মাধ্যমেই লাইট, ক্যামেরা, সুরক্ষা শুধু হয়!

আপনি যদি গান গাইতে, নাচ করতে বা অভিনয় করতে ভালোবাসেন তাহলে আপনার প্রতিভা প্রদর্শনের এটাই সুযোগ। আপনার স্মার্টফোন ব্যবহার করে ভিডিওতে আপনার পারফরমেন্স রেকর্ড করুন এবং প্রতিযোগিতায় আপনার ভিডিওটি আমাদের কর্মীদের জন্য ভিডিও প্রতিযোগিতায় জমা করুন। এটি সকল স্থানীয় এবং অভিবাসী কর্মীদের জন্য উন্মুক্ত। এই ভিডিও প্রতিযোগিতাটি সিঙ্গাপুরের Workplace Safety and Health Council ও Migrant Workers' Centre এর সহযোগিতায় আয়োজিত হয়েছে।

থিমঃ

উচ্চতায় কাজ করার সময় নিজের খেয়াল রাখুন।

প্রতিদিন আপনি বা আপনার বন্ধুদের মত কর্মীরা নিজের জীবনের ঝুঁকি নিয়ে উচ্চতায় কাজ করে চলেছেন। আপনার সহকর্মীদের উচ্চতায় কাজ করার সময় সুরক্ষিত থাকার জন্য রিমাইন্ডার হিসেবে বা আপনার অভিজ্ঞতার উপর ভিত্তি করে একটি গল্প শেয়ার করতে বা উচ্চতায় কাজ করার অভিজ্ঞতা হিসেবে আপনার ভিডিওর মাধ্যমে উচ্চতায় নিরাপদে কাজ করার জন্য একটি ভিডিও শেয়ার করুন ও তাদেরকে ধন্যবাদ জানান।

এখানে মেনে চলার জন্য কিছু সহজ পদক্ষেপ রয়েছেঃ

- 1 আপনার ভিডিও কিভাবে আপনার সহকর্মীদের উচ্চতায় কাজ করার সময় তাদেরকে সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করবে তা ভেবে দেখুন। আপনার ভিডিও একটি গান, নাচ, র‌্যাপ, জিঙ্গেল, অভিনয় বা গল্প হতে পারে।
- 2 আপনার নিজের স্বকীয়তায় বা একটি দল গঠন করে অংশ নিতে পারেন।
- 3 আপনার স্মার্টফোন বা কোনো ভিডিও রেকর্ডিং ডিভাইসের সাহায্যে 1 থেকে 3 মিনিটের দৈর্ঘ্যের একটি ভিডিও বানান।
- 4 আপনার ভিডিওটি ইংরেজি বা আপনার স্থানীয় ভাষায় রেকর্ড করুন। আপনার মাতৃভাষা চাইনিজ, তামিল, হিন্দি, বাংলা, মায়ান্মিজ, তাগালগ, বা বাহাস মলোয়ু হতে পারে।

200 মার্কিন ডলার পর্যন্ত আকর্ষণীয় পুরস্কার জেতার সুযোগ পান!

আপনার ভিডিওটি আপনার বন্ধু, প্রিয়জন এবং সহকর্মীদের দেখতে এবং শুনতে দিন। Workplace Safety and Health Council ও Migrant Workers' Centre সোশ্যাল মিডিয়া চ্যানেলগুলিতে আপনার বিজয়ী ভিডিওটি দেখুন।

আজই আপনার প্রবেশাধিকার জমা করুন

- 1 আপনার WhatsApp phone অ্যাপটিতে লগ ইন করুন, **+65 8810 9225**-এ WhatsApp চ্যাট করুন।
- 2 আপনার নাম, **NRIC/FIN** (শেষের 3 ডিজিট ও শেষ অক্ষর) লিখুন। Eg.123A) এবং ভিডিও টাইটেল চ্যানেলগুলিতে আপনার বিজয়ী ভিডিওটি দেখুন।
 চ্যানেলগুলিতে প্রদর্শিত আপনার বিজয়ী ভিডিওটি দেখুন।
- 3 জমা দেওয়ার শেষ তারিখঃ **5 এপ্রিল 2021**
 আরও তথ্যের জন্য www.wshc.sg/safetystartswithme দেখুন।
 QR কোডটি স্ক্যান করে ePoster ডাউনলোড করুন ও আপনার বন্ধুদের সাথে শেয়ার করুন।

